



# MENU DELIVERY

## HEALTHY & VEGAN FOOD

*O nosso menu é 100% vegetal, saudável e delicioso! Não utilizamos açúcares refinados e a grande maioria dos ingredientes são biológicos. Temos opções SG (sem glúten).*

*Faça o seu pedido com pelo menos 24h de antecedência!*

*\* Entregas gratuitas em Lisboa, para encomendas de valor igual ou superior a 25€.*

*\* Para entregas fora de Lisboa, acresce o custo de deslocação.*



911900522



acozinhaverde@gmail.com



# MENU

## ENTRADAS E PATÊS

### *Hummus | 300gr | 7€*

*pasta de grão de bico e tahin, com limão, alho e especiarias. Disponível nas versões SIMPLES, BATATA-DOCE e CURCUMA E COENTROS*

### *Guacamole | 300gr | 8€*

*pasta de abacate, com limão, cebola, alho, tomate e coentros. Disponível nas versões SIMPLES e PICANTE.*

### *Dip de tofu e ervas aromáticas | 300gr | 7€*

*delicioso creme de tofu para barrar com limão e aromáticas frescas*



# MENU

## FINGER FOOD & QUICHES

*Croquetes de grão e cenoura | 12un | 15€  
com um mix de especiarias e ervas aromáticas*

*Bolinhos de falafel | 8un | 10€  
com grão de bico, limão e ervas aromáticas*

*Burguers de feijão preto | 6un | 12€  
com feijão preto, cebola, alho, tomate e salsa*

*Croquetes de lentilhas | 12un | 16€  
com lentilhas vermelhas e um mix de especiarias*

*Quiche de cogumelos e espinafres | 22€*

*Quiche de legumes | 22€*

*\* Todos estes produtos estão preparados para ir ao forno e podem ser congelados.*



# MENU

## PRONTO A COMER

Tofu e alho francês à brás | 4 doses | 22€

Lasanha verde com queijo vegetal |  
4 doses | 25€

Bolonhesa de lentilhas com esparguete de  
curgete | 4 doses | 22€

Tabouleh de bulgur | 4 doses | 20€

Subscrição entrega de refeições | preço sob  
consulta (mensal)\*

\* Contacte-nos para saber mais sobre o nosso  
serviço de entregas de refeições mensal!



# MENU

## BOLOS E MUFFINS

*O famoso Bolo de Chocolate | 25€*

Para gulosos! Adoçado com açúcar de coco.  
Cobertura de chocolate e baunilha.

*Bolo de cenoura e especiarias | 30€*

Coberto com ganache de chocolate (70% cacau)

*Bolo tarte de amêndoa natural | 35€*

Adoçado com banana e xarope de ácer.  
Cobertura de creme de tâmaras e cacau.

*Bolo Junior | 30€*

Bolo de banana e canela/alfarroba, coberto com  
creme de alfarroba e coco. Indicado para crianças  
a partir de 1 ano.

*Muffins (limão, cacau ou alfarroba) | 10un  
| 20€*

*Bolos DOUBLE ou XL | preço sob consulta*  
Construa o bolo à sua medida! Contacte-nos.





# MENU

## PEQUENOS-ALMOÇOS E

## DOCES

*Trufas energia | 18un | 15€*

*Mix frutos secos, tâmaras e alfarroba ou cacau cru. Vários toppings à escolha. Ideal para congelar.*

*Crumble integral de aveia | 4 pax | 15€  
com fruta da época, canela e gengibre*

*Mousse de abacate e cacau com topping  
crocante | 4 doses | 12€*

*Overnight oats (aveia adormecida) | 4  
doses | 10€*